

START-Workshop

18. März 2019

Saarbrücken



START

Stress-Traumasympptoms- Arousal-Regulation-Treatment

Konzept zur Erststabilisierung und Arousal-Modulation für stark belastete Kinder und Jugendliche und minderjährige Flüchtlinge

Nähere Informationen zu START

auf unserer website:



info@startyourway.de

www.startyourway.de

Infos zu START

START ist ein kulturintegratives und niedrighschwelliges, Kurzzeitstabilisierungskonzept für Kinder und Jugendliche mit starken Anspannungszuständen und emotionalen Stress. Häufig leiden die Betroffenen an psychischen, emotionalen und körperlichen Symptomen. Viele sind durch eingreifende Erlebnisse nachhaltig belastet.

START wurde für stark belastete Kinder und Jugendliche u. a. auch mit Fluchthintergrund von Andrea Dixius und Eva Möhler (2016) entwickelt.

In fünf Modulen werden Kinder- und Jugendliche darin unterstützt, hilfreiche Handlungsstrategien in starken Anspannungssituationen einzusetzen. START fördert das Erleben von Selbstwirksamkeit und die Stärkung von Resilienzfaktoren.

Der Einsatz von START ist bereits in zahlreichen therapeutischen und psychosozialen Einrichtungen national und international etabliert.

Eine Pilotstudie weist auf die Wirksamkeit von START hin.

Infos zum Workshop

Im Workshop lernen die Teilnehmer/innen in Theorie und vor allem in Praxis die Anwendung von START- Interventionen.

Adressaten:

Psychotherapeuten, Ärzte, Sozialarbeiter, Mitarbeiter aus: Kliniken, Jugendhilfeeinrichtungen, psychosoziale Institutionen, Schulen

Autorinnen von START



Andrea Dixius
Leitende Psychologin

der SHG Kliniken für Kinder u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik Idar-Oberstein, Kleinblittersdorf, Saarbrücken



Prof. Eva Möhler
Chefärztin

der SHG Kliniken für Kinder u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik Idar-Oberstein, Kleinblittersdorf, Merzig, St. Wendel, Wadern

Herzliche

Einladung zum

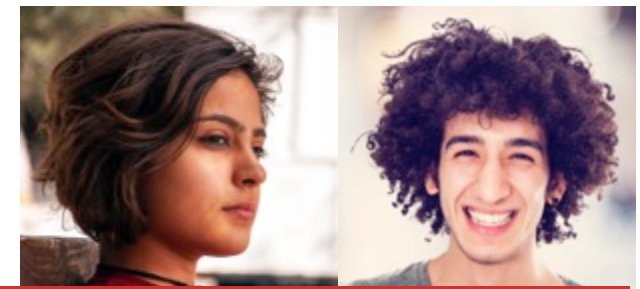
START Workshop



Anmeldung



Veranstungsinformationen



Anfahrt

Anmeldeorganisation:

Bitte melden Sie sich unter folgender Emailadresse für den Workshop verbindlich an.

kjpp@io.shg-kliniken.de

Anmeldung erbeten bis zum bis zum
4.März 2019

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

CME- Punkte sind beantragt.

Veranstaltungsort:

Universität Heidelberg

**Zentrum für psychosoziale
Medizin
Hörsaal
Voßstraße 4
69115 Heidelberg**

Datum: 18. März 2018

Uhrzeit: 10:30-13:00 Uhr

Dozentinnen:

Andrea Dixius

Prof. Dr. med. Eva Möhler

Anreise mit dem Auto

Von der Autobahn A5 kommend wechseln Sie bitte am Autobahnkreuz Heidelberg, von der A6 kommend am Kreuz Mannheim auf die A656 in Richtung Heidelberg. Am Ende der Autobahn fahren Sie weiter auf der Bergheimer Straße geradeaus. Nach ca. 1,5 km biegen Sie vor der Straßenbahnhaltestelle „Altes Hallenbad“ (vormals „Thibautstraße“) links in die Thibautstraße ein; Sie befinden sich nun auf dem Klinikumsgelände. Die Einfahrt zur Tiefgarage liegt nach ca. 150 m rechts. Um zum Hauptgebäude der Psychiatrie zu gelangen, nehmen Sie die erste Querstraße rechts (Voßstraße), der Haupteingang der Klinik für Allgemeine Psychiatrie, in der sich der Hörsaal befindet, liegt nach ca. 100 m auf der Straßenseite.

